

qual è il tuo fototipo?

/ Scopri lo con il test

Di che colore sono i tuoi capelli?

- Rossi 0
- Biondi 1
- Castani 2
- Neri 3

Qual è il colore dei tuoi occhi?

- Azzurro - verde 0
- Marrone chiaro 2
- Marrone scuro 3

Di che colore è la tua pelle?

- Bianca - lattiginosa 0
- Chiara 1
- Moderatamente scura 2
- Scura - olivastria 3
- Nera 4

Al sole ti capita di scottarti?

- Sempre 0
- A volte, se non mi proteggo abbastanza 1
- Raramente 2
- Mai 3

Lai le lentiggini?

- Sì 0
- Poche 1
- No 2

Ti abbronzati facilmente?

- Non mi abbronzano mai 0
- Dopo molto tempo e con fatica 1
- Sì, nel giro di qualche giorno 2
- Acquisto subito colore 3

e tu di che

fototipo

sei?

/ Leggi i risultati

/ Hai totalizzato solo 1 punto?

La tua pelle ha pochissime difese naturali contro il sole, quindi devi porre estrema attenzione alla protezione: maglietta, cappello, occhiali, ombrellone e naturalmente prodotti solari ad altissima protezione.

Si raccomanda di utilizzare prodotti solari ad alta protezione come sunscreen 50 almeno per le prime 3 settimane per poi passare a sunscreen 30.

Fototipo 1

/ Hai totalizzato da 2 a 7 punti?

Devi esporti al sole con cautela ed in modo graduale; evita sempre le ore centrali della giornata ed usa sempre prodotti ad altissima protezione, ricordandoti di ripetere l'applicazione durante la giornata. Si consiglia d'usare sunscreen 50 almeno per le prime 2 settimane per poi passare a sunscreen 30.

Fototipo 2

/ Hai totalizzato da 8 a 13 punti?

Nei primi giorni di esposizione, usa un prodotto solare ad alta protezione. In seguito, puoi ridurre il fattore di protezione, ma ricordati che in particolari situazioni (tropicci, alta montagna, presenza di superfici riflettenti) è necessaria una protezione estrema. Si consiglia di usare sunscreen 30.

Fototipo 3

/ Hai totalizzato oltre 13 punti?

Anche se non ti scotti, fai attenzione ai raggi ultravioletti UVA e UVB: in grande quantità possono causare danni alla pelle, anche se già abbronzata. Si consiglia di usare sunscreen 30 almeno per la prima settimana.

Fototipo 4-5